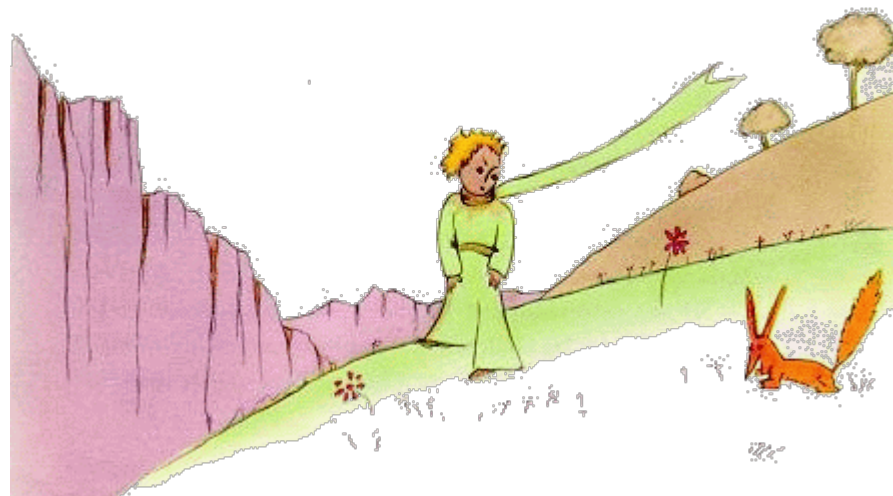
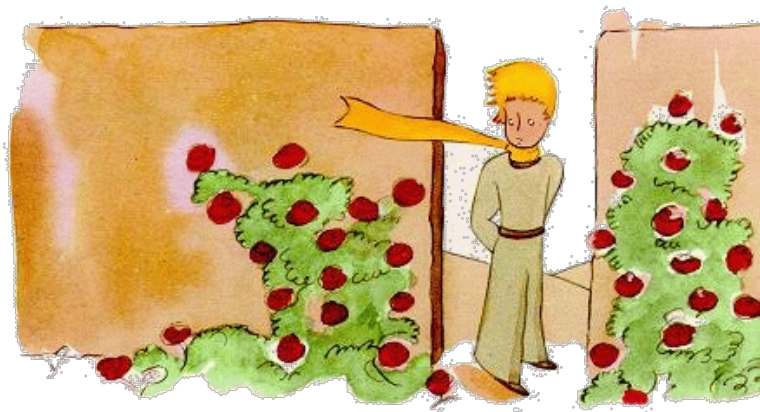


# Никога не е късно да имаш щастливо детство

- “Опитомяването” по  
“Малкия принц”
- *Рисковете в детското  
развитие по приказката  
на “Хензел и Гретел” на  
Братя Грим*
  - **Позитивната  
психотерапия** като  
*професионална помощ*



# Никога не е късно да имаш щастливо детство



**“...И се върна пак при лисицата:**

- Сбогом....-каза той.
- Сбогом- каза лисицата. – Ето моята тайна. Тя е много проста: най-хубавото се вижда само със сърцето. Най-същественото е невидимо за очите....Твоята роза ти е толкова ценна поради времето, което си загубил за нея. Хората са забравили тази истина, но ти не трябва да я забравяш. Ти ставаш отговорен за винаги за всичко, което си опитомил. Ти си отговорен за твоята роза...
- Аз съм отговорен за моята роза... - повтори малкият принц, за да го запомни.”

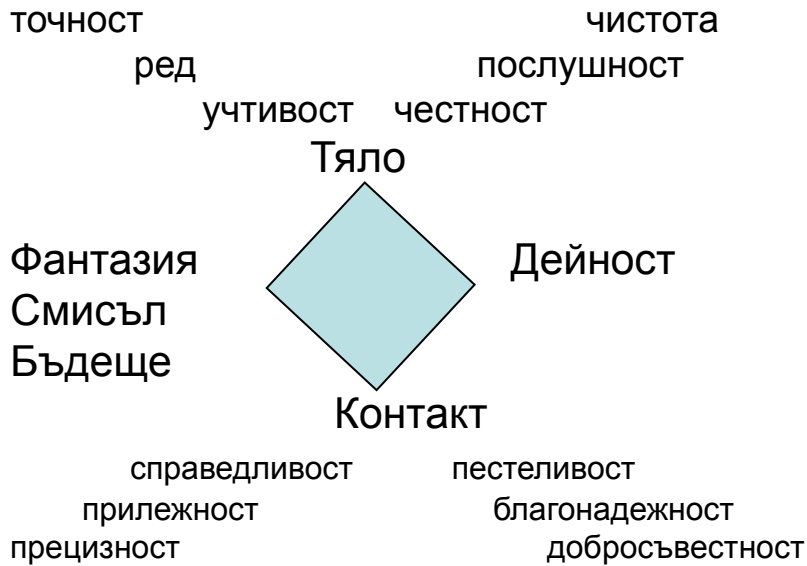




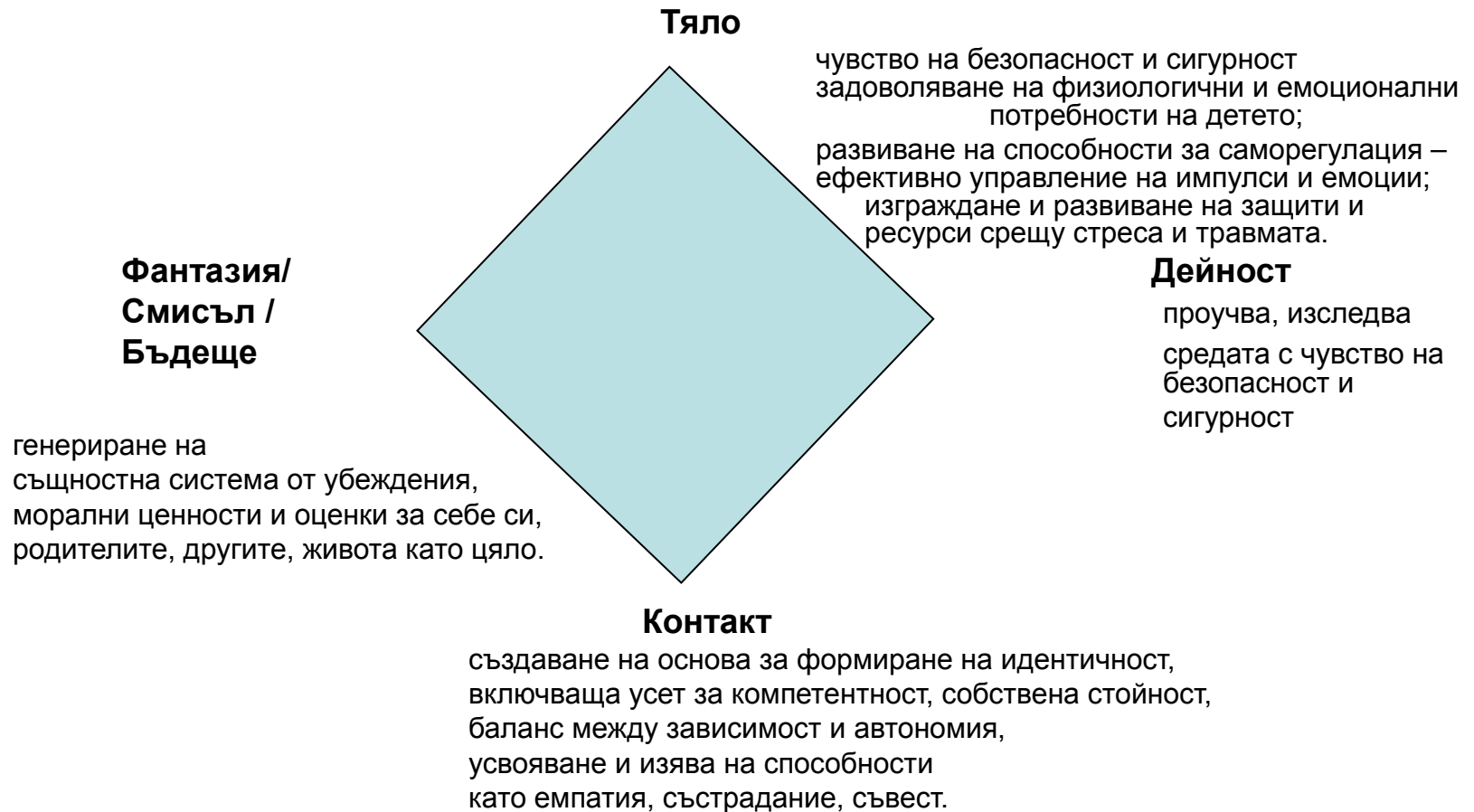


# Позитивна психотерапия: етапи на интеракция

- **Етап на отделяне**
- **Единство, интеграция на основни способности – за обич и познание и актуални способности – първични и вторични:**



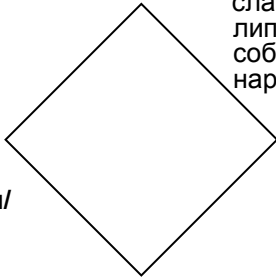
# Позитивна психотерапия: сигурна привързаност



# Позитивна психотерапия: несигурна привързаност

## Тяло

хронично безпокойство,  
нащрек,  
трудно се подава на  
успокояване,  
слаб визуален контакт,  
липса на съзнание за  
собственото тяло,  
нарушен растеж.



## Фантазия/ Смисъл /

### Бъдеще

Поведение, едновременно

на възрастен и по-малко дете,  
забавяне в развитието на морала,  
усещане за нещастност и страхливост  
ниска самооценка

## Дейност

често се увлича  
от жестоки  
игри

## Контакт

агресивно поведение,  
хиперактивност,  
безразборна привързаност,  
прилепчивост,  
враждебност, лоши отношения с  
връстниците  
борба за контрол над другите,



# Позитивна психотерапия: несигурна привързаност



- **Румен, 34г.:**

„ Това е моята мечта за дом.  
Не искам никой да влиза  
вътре без покана, освен  
мен.“

“Когато рисувах, не знам защо  
си мислех за моята  
майка.. Тя милата, отрудена  
и скапана от живота жена,  
нямаше време да ми чете и  
разказва приказки. Аз сам си  
ги четях по- късно...

Никога не съм мислил, че е  
толкова хубаво друг да  
чете...”



# Позитивна психотерапия: несигурна привързаност

**Светльо, 5г.:**

*„Това е къщата на Хензел и Гретел , а това е техният татко.*

*Не, това е моята къща и моят татко, а другите са вътре-мама и М . на горния етаж, а долу баба и дядо.*

*Не искам да рисувам къщата на баба Яга, тази ми стига.*

*Каква ли е къщата на другата мама...?”*



# Позитивна психотерапия: несигурна привързаност



**Милена, 46г.:**

„Нарисувах и трите къщи, а тая е моята, където живеях преди да дойда тук. Помня всичко с подробности... Виждам я и сега, като си затворя очите.”

„Таз мойта майка, тя само ме използва да ми вземе парите и да даде на дъртия. Как ли я карат сега без мен, искам да им помагам. Там вечно ме критикуваха и бяха недоволни от мен”

Все чистя , а казват, че все правя мръсно...

Много обичам да рисувам. Сложи картината ми на изложбата.”

# Позитивна психотерапия: несигурна привързаност

**Сашо, 56г.:**

*“Това го чувствам...*

*Домът на вещицата са моите  
страхове, които нахлуват  
отвсякъде.*

*Аз нямам дом.*

*Моят разум е разрушен и  
обгърнат от страхове.*

*А смъртта е пристан...тя ме  
чака..”тиха безнадеждност”.*



# Позитивна психотерапия: стилове на семейно възпитание



# Позитивна психотерапия: Никога не е късно да имаш щастливо детство

## **Петстепенен модел на позитивната психотерапия:**

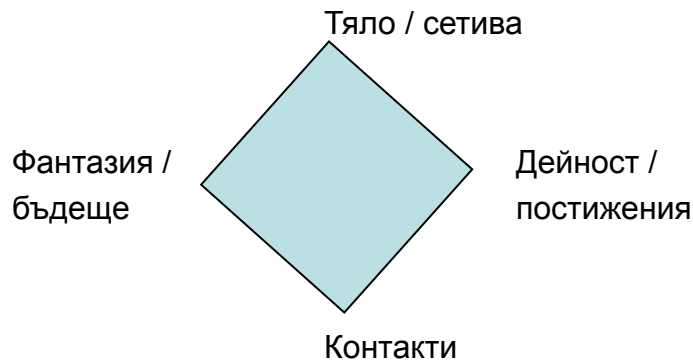
### ***I. Наблюдение / Дистанциране***

Позитивно претълкуване

### ***II. Инвентаризация:***

Макро и микротравми;

Ромб “Четирите области на преработка на конфликта”



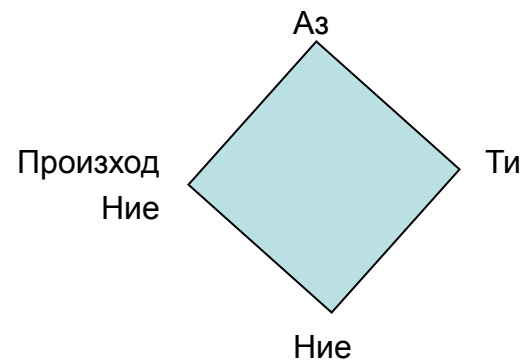
Диференциално-аналитичен инвентар

### ***III. Ситуативно окуражаване***

### ***IV. Вербализиране***

### ***V. Разширяване на целите***

Ромб “Образци и подражание”



WIPPF



# Позитивна психотерапия: Никога не е късно да имаш щастливо детство

## Развиване на привързаността *“Обучение в родителстване”*

- Родителят да е чувствителен към сигналите на детето
- Осъзнаване и подобряване на интеракцията “дете – родител”

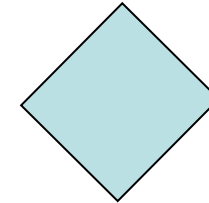
Повишаване на сигурността

Невменяване на вина

Стремеж към изслушване

Фантазия /  
бъдеще

Тяло / сетива



Дейност  
постижения

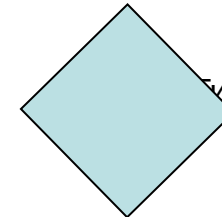
Контакт

- Да се обсъдят факторите, които пречат на сензитивността му
- Размяна на роли
- Превенция на рисковите фактори

-

Произход Ние

Аз



Ние

# *Позитивна психотерапия:* **Никога не е късно да имаш щастливо** **детство**

Дружество по позитивна психотерапия в  
България  
( ДППБ )

[www.dppb.org](http://www.dppb.org)

Център Велико Търново

- Валентина Христова - базов треньор:  
0885 162178,  
[vh@dir.bg](mailto:vh@dir.bg)
- Донка Петрова –базов треньор:  
0889019125,  
[dmpetrova@yahoo.com](mailto:dmpetrova@yahoo.com)



