



За ендометриозата с ППТ

Стилияна Стамова и Елена Дражева

Какво е ендометриоза?

- Ендометриозата е заболяване, при което тъкан, подобна на лигавицата на матката, расте извън матката. Може да причини силна болка в таза и да затрудни забременяването. Ендометриозата може да започне при първата менструация на човек и да продължи до менопаузата.
 - Ендометриозата засяга приблизително 10% (190 милиона) от жените и момичетата в репродуктивна възраст по света.
 - Това е хронично заболяване, свързано със силна болка по време на цикъл, полов акт, движения на червата и/или уриниране, хронична болка в таза, подуване на корема, гадене, умора и понякога депресия, тревожност и безплодие.
 - Понастоящем няма известно лекарство за ендометриоза и лечението обикновено е насочено към контролиране на симптомите.
-

СИМПТОМИ



- Кисти
- Възпаление и сраствания
- Ендометриални лезии
- Болка

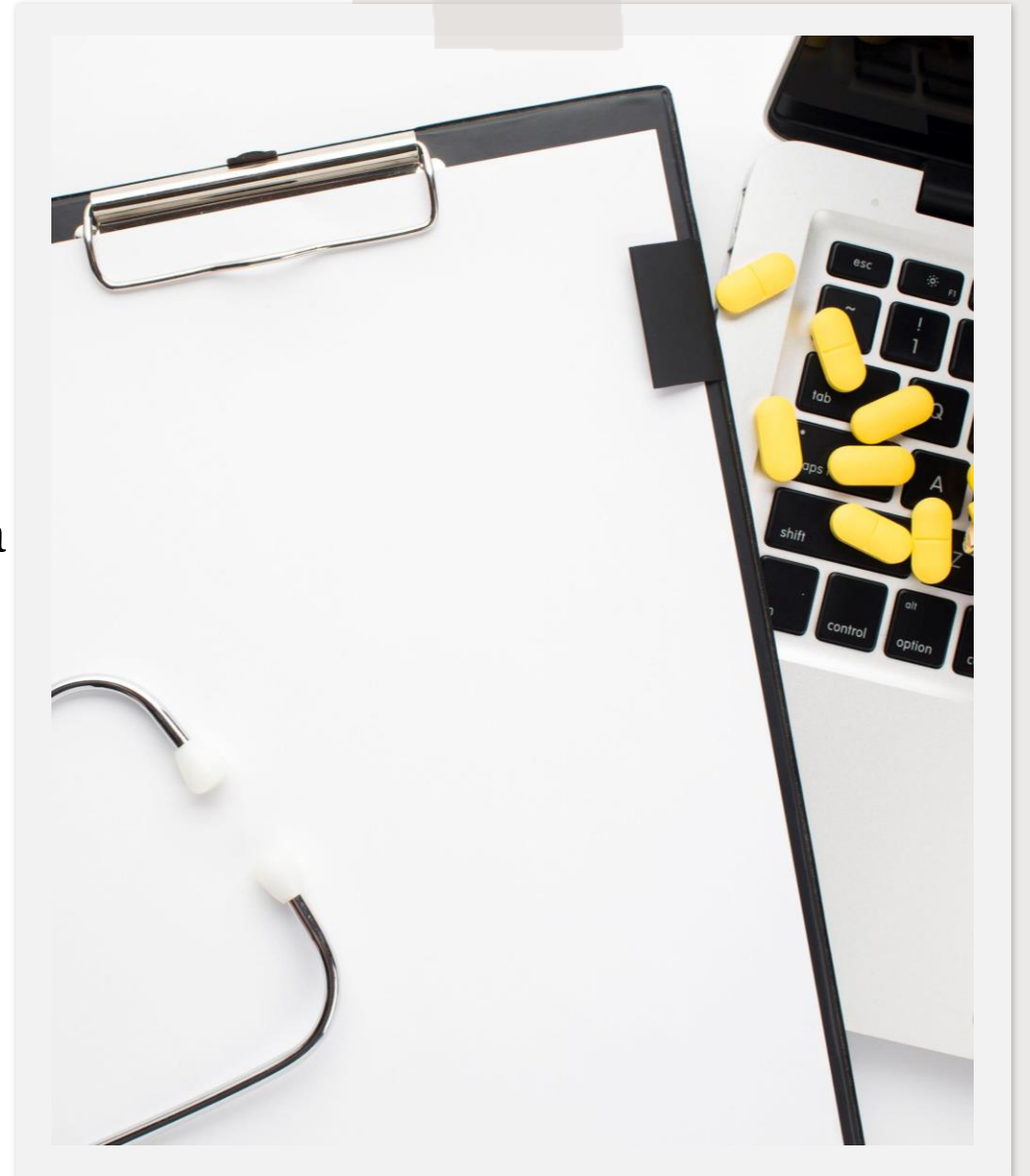
Разноликата болест

- Едно от най-големите предизвикателства, с които се сблъскват жените, страдащи от ендометриоза, е колко време отнема правилната диагноза.
- Причината за ендометриозата е неизвестна. Не е известен начин за предотвратяване на ендометриоза. Няма лечение, но симптомите могат да бъдат лекувани с лекарства или в някои случаи, с операция.



Медицински възможности

- Симптомите на ендометриозата са променливи и широки, което означава, че здравните работници може да не я диагностицират лесно. Хората със симптоми може да не знаят за състоянието.
- Лечението за лечение на ендометриоза може да варира в зависимост от тежестта на симптомите и дали е желана бременност. Никое лечение не лекува болестта.
- Нестероидни противовъзпалителни средства (НСПВС) и аналгетици (болкоуспокояващи) като ибупрофен и напроксен често се използват за лечение на болка.
- Понякога се използва хирургия за отстраняване на ендометриозни лезии, сраствания и белези. Лапароскопската хирургия (с използване на малка камера за визуализиране на вътрешността на тялото) позволява на лекарите да поддържат малки разрези.

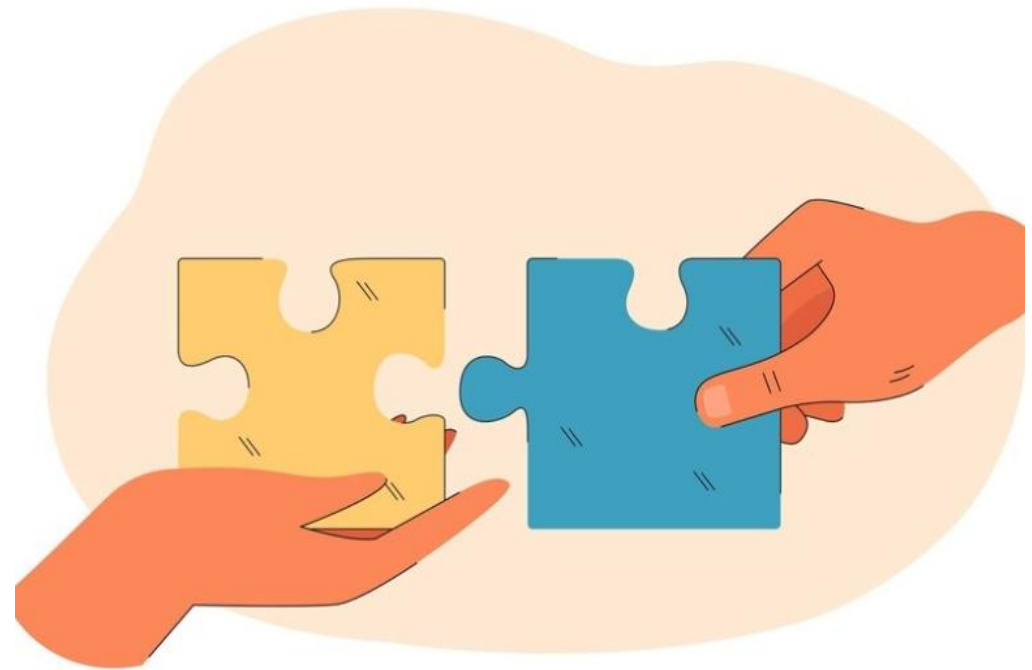


Последствия

- Ендометриозата има значителни социални, здравни и икономически последици. Може да намали качеството на живот поради силна болка, умора, депресия, тревожност и безплодие.
- Някои хора с ендометриоза изпитват изтощителна болка, която им пречи да ходят на работа или училище. Болестният секс поради ендометриоза може да доведе до прекъсване или избягване на полов акт и да повлияе на сексуалното здраве на засегнатите лица и техните партньори.
- Справянето с ендометриозата ще даде възможност на засегнатите от нея чрез подкрепа на човешкото им право на най-висок стандарт на сексуално и репродуктивно здраве, качество на живот и цялостно благосъстояние.
- Понастоящем не е известен начин за предотвратяване на ендометриоза. Повишената осведоменост, последвана от ранна диагностика и лечение, може да забави или спре естественото прогресиране на заболяването и да намали дългосрочното бреме от неговите симптоми, включително вероятно риска от сенсibilизация на болката в централната нервна система. В момента няма лечение.

Колаборация

- **Медицински подход** - редовни медицински прегледи, наблюдения от лекар в лицето на гинеколог-хирург
- **Психотерапевтична подкрепа** - индивидуални психотерапевтични сесии, както и групи за подкрепа на жени с ендометриоза

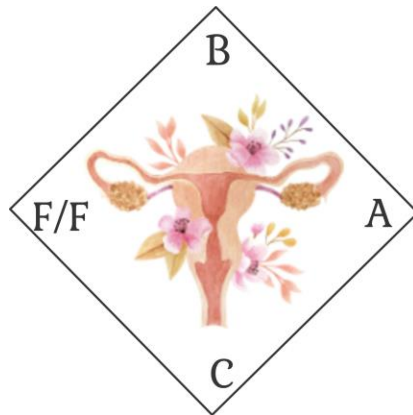


Авторово проучване

ЦЕЛ	Разлики в справянето с диагнозата при жени, които работят психотерапевтично и жени, които не са потърсили психотерапевтична помощ
ОБЕКТ	Жени диагностицирани с ендометриоза
ПРЕДМЕТ	Начините за справяне с диагнозата и връзката между поставянето на диагнозата и реакцията на пациента.
ЛИЦА	88 жени на възраст от 18 до 42 години (ДВЕ ГРУПИ)
МЕТОД	Въпросник на Brief COPE (Carver, 1997) за измерване на позитивните и негативните начини за справяне

Извадка от позитивни и негативни стратегии за справяне

- Пийвам си алкохол или успокоителни, за да се почувствам по-добре
- Моля се и/или медитирам
- Уча се да живея с него
- Предавам се, докато се опитвам да се справя
- Опитвам се да разработя стратегия какво да правя
- Намирам си работа или се занимавам с други неща, за да си отвлеча вниманието
- Получавам помощ посредством съвет от хората
- Упреквам себе си.



ПСИХОДИНАМИКА

Символично ендометриозата може да се разглежда като нуждата на жената да се слее с важен човек, когото обича, невъзможността да го направи я води до задоволяване и превключване към контразависимо поведение.

Повечето от дамите и в двете групи са професионално успешни жени със силно развити способности –свръх – отговорни, със страхотен самоконтрол, дисциплинирани, ориентирани към резултата, властни, волеви, силно тревожни и издръжливи.



Холистичен подход

Приемането на диагнозата и животът с ендометриоза винаги води до предизвикателства на три нива:

- Физически
- Психоемоционална
- Социални



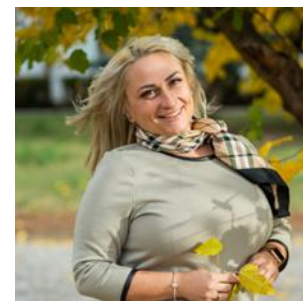
Благодарим за вниманието!



+359897947007



stamovast@gmail.com



+359898223318



drajevae@gmail.com

WAPP International Conference on PPT – Istanbul 2024



References:

<https://www.facebook.com/groups/endometriosisbg>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/endometriosis>

https://www.positum.org/ppt_articles/drazheva-e-stamova-s-2024-lkj214/
