

**План за обучението на психотерапия и психотерапевтични техники
в индивидуална, фамилна и групове терапия**

Предложение за ДППБ от Д-р А. Ремерс

Позитивна психотерапия, основен курс в 3 части, общо 72 ч

Курсът дава базисни знания по първично психотерапевтично интервю, модел на Позитивната психотерапия и фамилната терапия и воденето на психотерапевтичния процес. За работа с различните и бъдещни психотерапевтични теории, методи и техники се използва Позитивната психотерапия като дидактичен метамодел.

Групи за натрупване на собствен и терапевтичен опит

Месечни срещи в малки групи, 10 пъти по 8 ч

Обмяна на терапевтичен и собствен опит с първично интервю, консултация, план на терапия, превентивни програми и тренинги. Включен е опит с пациенти-клиенти и терапевтично поведение, пренос - контрапренос, сътрудничество с колеги, реакция след психотерапевтична работа в семейството и мотивация на терапевта. Групите се срещат с участие на треньора и работят с донесени записки от терапията.

Практиката на фамилната консултация Семинар 30 Часа

Курсът съдържа техники на позитивната и системна семейна терапия, на кризисната интервенция, фамилната терапия при психо-соматични и психотични болни в семейството, фамилна терапия без партньор, конфликтна и превентивна консултация, групи за терапия и самопомощ.

Психосоматика - съдържателен и позитивен подход 24 часа

Психосоматични нарушения - практика с примери на клинични случаи с терапевтичен подход, медицински аспекти, теория на соматичните реакции, макротравми, микротравми и влияние на терапията; сътрудничество с лекари; психотерапия и лекарства

Психодинамика и практика с въпросник (WIPPF) 24 часа

Основен, актуален и вътрешен конфликт, психодинамика, техники на експертизата - примери от практиката и самоопит

Релаксативни техники 3 семинара, общо 36 часа

Автогенен тренинг (Schulz) - прогресивно мускулно отпускане (Jacobson) - основни техники на хипноза - комбинация на методи в практиката - интервален тренинг (Peseschkian)

Психодраматични техники Семинар 24 часа

Психодраматични техники в позитивната психотерапия и психо-драмата в групи, във фамилната и индивидуалната терапия и в тренинга

Групова психотерапия и групов тренинг I Семинар 24 часа

Групова терапия: водене, групова динамика, роли и поведение в групата, основен модел на групи в позитивната психология

Групове психотерапия и групов тренинг II Семинар 24 часа

Практика на груповата терапия: Темы - притчи - трудности - съпротиви - използването на техники от позитивната психотерапия, анализ, индивидуална психология (Adler, Dreikurs), разговорна терапия (Rogers), Гецалт терапия, психодрама и други модели на групи - групата в тренинг - екипът като група - супервизия в терапията - групи за самопомощ.

Индикации за използване на различните психотерапевтични техники и тяхната интеграция

Видеосеминари с практика на различните методи и със самоопит

Психоаналитични техники в психотерапията Семинар 24 часа

Семинар с практика и интеграция на аналитичните методи в терапевтичния план

Лична подготовка за квалификация

5 случая на кратка терапия с експертиза на първичното интервю, план и ход на терапията - по 2 до 4 страници

Собствено първично интервю в рамките на основния курс

Колоквиум в малки групи по 4 с 3-ма преподаватели - психолог, лекар, психотерапевт - след обучението, с пет документа на случаите, за получаване на сертификат за психотерапевтична квалификация.

⌘

**Обучение на психотерапия и психотерапевтични техники
в консултативната работа, фамилна терапия, превенция и тренинг**

Предложение от Д-р Арно Ремерс, спец. психотерапевт (DGPP Германия, ДППБ България)

Позитивна психотерапия, основен курс

- 3 Групови семинари двамесечно, общо 72 часа

Курсът дава базисни знания по първично психотерапевтично интервю, модела на позитивна психотерапия и фамилна терапия и воденето на психотерапевтичния процес. За работа с различните следващи и бъдещи психотерапевтични теории, методи и техники се използва Позитивната психотерапия като дидактичен метамодел.

Терапевтични групи за натрупване на собствен и терапевтичен опит

Месечни срещи в малки групи, 10 пъти по 8 часа, близо до работно място

Обмяна на терапевтичен и собствен опит с първично интервю, консултация, план на терапия, превентивни програми и тренинги. Включено е опит с пациенти-клиенти и терапевтичното поведение и пренос - контрапренос, сътрудничество с колеги, реакция след психотерапевтична работа в семейството и мотивация на терапевта. Групите се срещат с участие на треньора и работят с донесени билешки от терапия.

Практиката на фамилната консултация

Семинар в група 30 Часа

Курсът съдържа техники на позитивната и системна семейна терапия, на кризисна интервенция, фамилна терапия при психосоматични и психотични болни в семейството, фамилна терапия без партньор, конфликтна и превентивна консултация, групи за терапия и самопомощ.

Психосоматика - съдържателен и позитивен подход

Семинар по 24 часа

Психосоматични нарушения - практика с примери на клинични случаи с терапевтичен подход, медицински аспекти, теория на соматични реакции, макротравми, микротравми и влияние на терапия; зътрудничество с лекари; психотерапия и лекарства

Психодинамика и практика с въпросник (WIPPF)

Семинар по 24 часа

Основен, актуален и вътрешен конфликт, психодинамика, техники на експертизи - примери от практиката и самоопит

Релаксативни техники

3 семинари, общо 36 часа

Автогенен тренинг (Schulz) - прогресивно мускулно отпускане (Jacobson) - основни техники на хипноса - комбинация на методи в практика - интервален тренинг (Peseschkian)

Психодраматични техники

Семинар 24 часа

Психодраматични техники в позитивната психотерапия и психодрамата в групи, фамилна и индивидуална терапия и в тренинг

Групова психотерапия и групов тренинг I

Семинар 24 часа

Групова терапия: водене, групова динамика, роли и поведение в групата
Основен модел на групи в позитивната психология

Групове психотерапия и групов тренинг II

Семинар 24 часа

Практика на груповата терапия: Теми - притчи - трудности - съпротиви - използването на техники от позитивната психотерапия, анализ, индивидуална психология (Adler, Dreikurs), разговорна терапия (Rogers), Гещалт терапия, психодрама и други модели на групи - групата в тренинг - екипът като група - супервизия в терапията - групи за самопомощ.

Индикации за използване на различните психотерапевтични техники и интеграция на психотерапевтичните теории

Включени в рамката на други семинари

Видеосеминари с практика на различните методи и със самоопит

Семинар по Позитивен мениджмент и тренинг на екип

2 семинари, общо 36 часа, да приготви тренъори за тренинга

Организация на тренинги - дидактически техники - материали.
Съдържание на тренинги: Мениджър като пример - окуражател - организатор, психологичен тренинг
Тренинг на екип в области на здраве, превенция на стрес, окуражаването в интеракции, и мотивация

Лична подготовка за квалификация

5 случай на кратка терапия с експертиса на първично интервю, план и вход на терапия - по 2 до 4 страници

Собствено първично интервю в рамката на основен курс с партньора на избор

Колоквиум в малки групи по 4 с 3 преподаватели - психолог, лекар, психотерапевт - след обучението, с билешки от случай, да получава сертификатът за **психотерапевтична квалификация**.

Д-р Арно Ремерс, BG-9022 Варна, Ул. "Сава Геренов" 16, Тел/Факс 052-84 31 26
лекар - спец. в Германия за психотерапия, спасителна медицина, домашен лекар

Доцент в "Wiesbadener Weiterbildungskreis f. Psychotherapie u. Familientherapie", Германия
Член и представител за България на "Deutsche Gesellschaft f. Positive Psychotherapie - DGPP"
Почетен член на "Дружество по Позитивна Психотерапия в България - ДППБ"

Arno Remmers, Arzt - Psychotherapie

Ul. "Sava Gerenov" 16, BG-9022 Varna/Bulgarien, Tel+Fax 00359-52-84 31 26

Repräsentant der Deutschen Gesellschaft für Positive Psychotherapie e. V. in Bulgarien

*Dozent im Wiesbadener Weiterbildungskreis für Psychotherapie und Familientherapie (WIPF),
D-65183 Wiesbaden, Tel. 0049-611-37 37 07, Fax 3 99 90*

**План за обучението на психотерапия и психотерапевтични техники
в индивидуална, фамилна и групове терапия**

Предложение за ДППБ от Д-р А. Ремерс

Позитивна психотерапия, основен курс в 3 части, общо 72 ч

Курсът дава базисни знания по първично психотерапевтично интервю, модел на Позитивната психотерапия и фамилната терапия и воденето на психотерапевтичния процес. За работа с различните и бъдещни психотерапевтични теории, методи и техники се използва Позитивната психотерапия като дидактичен метамодел.

Групи за натрупване на собствен и терапевтичен опит

Месечни срещи в малки групи, 10 пъти по 8 ч

Обмяна на терапевтичен и собствен опит с първично интервю, консултация, план на терапия, превентивни програми и тренинги. Включен е опит с пациенти-клиенти и терапевтично поведение, пренос - контрапренос, сътрудничество с колеги, реакция след психотерапевтична работа в семейството и мотивация на терапевта. Групите се срещат с участие на треньора и работят с донесени записки от терапията.

Практиката на фамилната консултация Семинар 30 Часа

Курсът съдържа техники на позитивната и системна семейна терапия, на кризисната интервенция, фамилната терапия при психо-соматични и психотични болни в семейството, фамилна терапия без партньор, конфликтна и превентивна консултация, групи за терапия и самопомощ.

Психосоматика - съдържателен и позитивен подход 24 часа

Психосоматични нарушения - практика с примери на клинични случаи с терапевтичен подход, медицински аспекти, теория на соматичните реакции, макротравми, микротравми и влияние на терапията; сътрудничество с лекари; психотерапия и лекарства

Психодинамика и практика с въпросник (WIPPF) 24 часа

Основен, актуален и вътрешен конфликт, психодинамика, техники на експертизата - примери от практиката и самоопит

Релаксативни техники 3 семинара, общо 36 часа

Автогенен тренинг (Schulz) - прогресивно мускулно отпускане (Jacobson) - основни техники на хипноза - комбинация на методи в практиката - интервален тренинг (Peseschkian)

Психодраматични техники Семинар 24 часа

Психодраматични техники в позитивната психотерапия и психо-драмата в групи, във фамилната и индивидуалната терапия и в тренинга

Групова психотерапия и групов тренинг I Семинар 24 часа

Групова терапия: водене, групова динамика, роли и поведение в групата, основен модел на групи в позитивната психология

Групове психотерапия и групов тренинг II Семинар 24 часа

Практика на груповата терапия: Темы - притчи - трудности - съпротиви - използването на техники от позитивната психотерапия, анализ, индивидуална психология (Adler, Dreikurs), разговорна терапия (Rogers), Гецалт терапия, психодрама и други модели на групи - групата в тренинг - екипът като група - супервизия в терапията - групи за самопомощ.

Индикации за използване на различните психотерапевтични техники и тяхната интеграция

Видеосеминари с практика на различните методи и със самоопит

Психоаналитични техники в психотерапията Семинар 24 часа

Семинар с практика и интеграция на аналитичните методи в терапевтичния план

Лична подготовка за квалификация

5 случая на кратка терапия с експертиза на първичното интервю, план и ход на терапията - по 2 до 4 страници

Собствено първично интервю в рамките на основния курс

Колоквиум в малки групи по 4 с 3-ма преподаватели - психолог, лекар, психотерапевт - след обучението, с пет документа на случаите, за получаване на сертификат за психотерапевтична квалификация.

&

Какви са способностите на психотерапевта?

1. Наблюдение и дистанциране

Способността да се изслушва пациента в една атмосфера на акцептиране, търпеливо и вчувстващо; да се разбира и да се насочва към нови гледни точки: *емпатия и способност за дистанциране*
/фаза на свързаността, на зачеващото доверие, на надеждата и на смяната на гледната точка/

2. Диференциране и инвентаризиране

Способността да се пита точно, да се дефинират съдържанията, да се изяснава предисторията, психодинамиката, интеракциите и да се описват добре: *критична и аналитична способност*
/фаза на диференциране на конфликта и на собствения потенциал за самопомощ чрез описания на съдържанието/

3. Окуражаване в ситуацията на пациентите и тяхното обкръжение

Способността да се съпровожда пациента, да се използват методи за неговото подкрепяне и за мобилизиране на самопомощта му: *познаване и мобилизиране на телесните, медикаментозни, поведенчески ориентирани, психологически, фамилни, групово-ориентирани и медитативни възможности като временна помощ на пациента за активиране на собствените му потенциали за самопомощ*
/мобилизиране на ресурсите за самопомощ - пациентът и неговото семейство като активни участници/

4. Стратегии за разрешаване на конфликта

Способността чрез структуриран подход да се преработват кон-фликтите и да се изработва отговорността на самия пациент за променено поведение и за последиците от него: *методика и консултиране*
/сетинг, coping - справяне, вербална и активна съдържателно насочена преработка на конфликта, фамилна терапия/

5. Разширяване на целите

Способността след конфликтопреработващата терапия да се по-стави бъдещето в центъра: *ефективно подбуждане на самопомощта и достигане до самостоятелността на пациента*
/фаза на разделянето, проблемите и терапия като шанс за ново начало, групи за самопомощ/
/от

А. Ремерс

**Обучение на психотерапия и психотерапевтични техники
в консултативната работа, фамилна терапия, превенция и тренинг**

Предложение от Д-р Арно Ремерс, спец. психотерапевт (DGPP Германия, ДППБ България)

Позитивна психотерапия, основен курс

- 3 Групови семинари двамесечно, общо 72 часа

Курсът дава базисни знания по първично психотерапевтично интервю, модела на позитивна психотерапия и фамилна терапия и воденето на психотерапевтичния процес. За работа с различните следващи и бъдещни психотерапевтични теории, методи и техники се използва Позитивната психотерапия като дидактичен метамодел.

Терапевтични групи за натрупване на собствен и терапевтичен опит

Месечни срещи в малки групи, 10 пъти по 8 часа, близо до работно място

Обмяна на терапевтичен и собствен опит с първично интервю, консултация, план на терапия, превентивни програми и тренинги. Включено е опит с пациенти-клиенти и терапевтичното поведение и пренос - контрапренос, сътрудничество с колеги, реакция след психотерапевтична работа в семейството и мотивация на терапевта. Групите се срещат с участие на треньора и работят с донесени билешки от терапия.

Практиката на фамилната консултация

Семинар в група 30 Часа

Курсът съдържа техники на позитивната и системна семейна терапия, на кризисна интервенция, фамилна терапия при психосоматични и психотични болни в семейството, фамилна терапия без партньор, конфликтна и превентивна консултация, групи за терапия и самопомощ.

Психосоматика - съдържателен и позитивен подход

Семинар по 24 часа

Психосоматични нарушения - практика с примери на клинични случаи с терапевтичен подход, медицински аспекти, теория на соматични реакции, макротравми, микротравми и влияние на терапия; зътрудничество с лекари; психотерапия и лекарства

Психодинамика и практика с въпросник (WIPPF)

Семинар по 24 часа

Основен, актуален и вътрешен конфликт, психодинамика, техники на експертизи - примери от практиката и самоопит

Релаксативни техники

3 семинари, общо 36 часа

Автогенен тренинг (Schulz) - прогресивно мускулно отпускане (Jacobson) - основни техники на хипноса - комбинация на методи в практика - интервален тренинг (Peseschkian)

Психодраматични техники

Семинар 24 часа

Психодраматични техники в позитивната психотерапия и психодрамата в групи, фамилна и индивидуална терапия и в тренинг

Групова психотерапия и групов тренинг I

Семинар 24 часа

Групова терапия: водене, групова динамика, роли и поведение в групата
Основен модел на групи в позитивната психология

Групове психотерапия и групов тренинг II

Семинар 24 часа

Практика на груповата терапия: Теми - притчи - трудности - съпротиви - използването на техники от позитивната психотерапия, анализ, индивидуална психология (Adler, Dreikurs), разговорна терапия (Rogers), Гещалт терапия, психодрама и други модели на групи - групата в тренинг - екипът като група - супервизия в терапията - групи за самопомощ.

Индикации за използване на различните психотерапевтични техники и интеграция на психотерапевтичните теории

Включени в рамката на други семинари

Видеосеминари с практика на различните методи и със самоопит

Семинар по Позитивен мениджмент и тренинг на екип

2 семинари, общо 36 часа, да приготви тренъори за тренинга

Организация на тренинги - дидактически техники - материали.
Съдържание на тренинги: Мениджер като пример - окуражател - организатор, психологичен тренинг
Тренинг на екип в области на здраве, превенция на стрес, окуражаването в интеракции, и мотивация

Лична подготовка за квалификация

5 случай на кратка терапия с експертиса на първично интервю, план и вход на терапия - по 2 до 4 страници

Собствено първично интервю в рамката на основен курс с партньора на избор

Колоквиум в малки групи по 4 с 3 преподаватели - психолог, лекар, психотерапевт - след обучението, с билешки от случай, да получава сертификатът за **психотерапевтична квалификация**.

Д-р Арно Ремерс, BG-9022 Варна, Ул. "Сава Геренов" 16, Тел/Факс 052-84 31 26
лекар - спец. в Германия за психотерапия, спасителна медицина, домашен лекар

Доцент в "Wiesbadener Weiterbildungskreis f. Psychotherapie u. Familientherapie", Германия
Член и представител за България на "Deutsche Gesellschaft f. Positive Psychotherapie - DGPP"
Почетен член на "Дружество по Позитивна Психотерапия в България - ДППБ"

Arno Remmers, Arzt - Psychotherapie

Ul. "Sava Gerenov" 16, BG-9022 Varna/Bulgarien, Tel+Fax 00359-52-84 31 26

Repräsentant der Deutschen Gesellschaft für Positive Psychotherapie e. V. in Bulgarien

*Dozent im Wiesbadener Weiterbildungskreis für Psychotherapie und Familientherapie (WIPF),
D-65183 Wiesbaden, Tel. 0049-611-37 37 07, Fax 3 99 90*