

# Формуляр за информирано съгласие

/Майсторско ниво/

Долуподписаният.....,

(име, презиме, фамилия)

съгласен съм да се обучавам в майсторската програма по позитивна психотерапия, приемайки следните условия от Правилника на Дружеството по позитивна психотерапия в България (ДППБ) и от обучителните стандарти на WAPP

1. Кандидатите да са завършили базисно ниво по програмата на ДППБ и да притежават Сертификат за Базов Консултант, издаден от WAPP преди не повече от 5 години.

2. Включването на майсторско ниво се осъществява чрез:

- контакт/заявка от координатора на групата към секретаря на ДППБ;

- след запознаване с подаденото от курсиста мотивационно писмо за продължаване на обучението като психотерапевт и с решението на треньорската комисия, провела колоквиума след завършването му на базово ниво.

- след попълнена декларация (по образец) относно изрично съгласие за обработване и предоставяне на лични данни подадена към административния секретар на ДППБ.

3. Кандидатите да имат личностни качества и базови способности за обучение като психотерапевт.

4. В групите по себепознание не се допускат курсисти, които да са /или са били в интимни, партньорски или роднински връзки.

5. Кандидатите да са се запознали с Устава на ДППБ, Етичните принципи и насоки на WAPP, Етичния кодекс на БАП (достъпни на сайта на Дружеството), както и с Критериите за провеждане на обучение в метода на Позитивната Психотерапия (също достъпни на сайта на ДППБ).

6. При желание за смяна на треньор в модул „Индивидуално себепознание”, процесът с новия треньор започва отново със същата продължителност – 30 академични часа. При независещи от курсиста обстоятелства (като заболяване на треньора или прекъсване на дейността му) той може да продължи процеса с друг треньор, без да се започва отначало.

7. Продължителността на модул „Индивидуално себепознание” може да се увеличи над изискуемите 30 академични часа по преценка на треньора или по желание на курсистите. Промените подлежат на обсъждане с членове на УС.

8. Пропуснати часове по време на модул „Себепознание в група”, се компенсират с индивидуални сесии по време на обучението в модула. Допускат се отсъствия за не повече от три уикенда – 45 часа, но не последователни. Броят на индивидуалните сесии се определя в съответствие с финансовата стойност на пропуснатите часове в група

(пример: 1 пропуснат ден в групата се равнява на 1 индивидуална сесия като брой и като финансова стойност). Индивидуалните сесии се провеждат с треньора, който води модула “Себепознание в група” и при дадени обстоятелства могат да се провеждат чрез онлайн връзка.

9. Курсист, който по обективни причини не е успял да довърши модул в собствената си група, има право да го довърши, включвайки се в друга група, с изключение на модул „Себепознание в група”- за този модул е необходимо да бъдат изработени всички часове със съответната група (виж т.8).

10. Курсисти, които са отсъствали повече от 45 академични часа в модул „Себепознание в група“ имат право да продължат обучението си, започвайки модула с друга група при пълен хорариум часове.

10. Натрупаните часове от участия на курсистите в специализирани форуми на ДППБ /конференции, ППТ-работилници, семинари/, могат да компенсират пропуснати от тях часове в теоретико-практичните модули.

11. Курсисти, които са /или са били в процес на психотерапия с даден треньор, нямат право да бъдат включени в обучителна група на същия треньор.

12. Натрупаните обучителни часове се вписват в присъствената книжка на всеки курсист и/или в Онлайн формата на ДППБ за присъствие.

13. Групите работят на договорено между тях и треньора място, веднъж месечно, в рамките на 15 часа от почивен уикенд. За 1 семинарен час се счита продължителността от 45-минутен академичен час.

14. Курсистите попълват преди започване на поредния тренинг-семинар финансов списък, съдържащ трите имена, родния град, телефон и имейл за контакт. В списъка е отразена платената сума. Данните на курсистите се въвеждат от треньорите и в Онлайн формата за присъствие на ДППБ.

Плащането се извършва на място (в деня на обучението) или предварително – по банков път. Банковата сметка, по която е нужно да се извърши плащането, е упомената на сайта на ДППБ. При плащане по банков път, в деня на обучението, е необходимо да бъде донесено копие от платежното нареждане.

При необходимост или желание на курсиста, е възможно издаването на фактура на стойността на обучението. В този случай се налага плащането да е по банков път и курсистът предварително да е уведомил треньора, че се нуждае от съответния документ.

15. В модул “Индивидуални супервизии и себerefлексия в терапевтичния процес” курсистът има право да избере различни супервайзъри, които да са акредитирани да водят супервизии. Преди завършване на майсторско ниво, курсистът трябва да е работил поне една година под супервизия с поне двама супервайзъри. Супервайзърите трябва да са различни от треньора, водил индивидуалното себепознание на курсиста.

16. В случай, че треньор идентифицира при някой от обучаващите се психологичен проблем, който затруднява обучителния процес, той има право да насочи конкретния курсист към друг психотерапевт с цел - разрешаване на психологичната проблематика.

За времето на лична терапия курсистът прекъсва обучението си. Включването му отново в програмата на обучение се осъществява след решение на УС на ДППБ.

17. Публикации на писмени работи (статия, есе и др.), свързани с дидактиката на позитивната психотерапия, се осъществяват след предварително обсъждане със съответния майстор-треньор или супервайзър.

18. Административни справки се получават посредством писмена заявка към административния секретар на ДППБ и срещу внасяне на парична такса, в размер на 40 лв.

19. Завършването на майсторско ниво и придобиването на сертификат за „Европейски Позитивен психотерапевт” изисква:

- покриване на пълния хорариум от часове – теория и практика. Според стандартите на БАП общата продължителност на обучението по психотерапия е 3200 учебни часа, от които:
  - 1800 учебни часа общообразователни, в рамките на университетско образование по психология, психиатрия или съответни на тях университетски програми или специализирано образование по психотерапия (не по-малко от 3 години)
  - 1400 учебни часа специализирана част на обучение в метода (не по-малко от 4 години);
- пълно членство към WAPP, през годините на обучението;
- подаване на заявка и участие в колоквиум за защита на психотерапевтична правоспособност според определените в програмата критерии (публикувани на сайта на ДППБ);
- Изпит и сертификация Майсторско ниво – I част

#### **1. Познания и себerefлексия:**

Предварително изготвено себerefлексивно есе (5 страници) за влиянието на обучението върху обучаващия се (себепознание): курсистът описва развитието си в областта на позитивната психотерапия (себerefлексия) въз основа на обучението и на препоръчаната литература за позитивна психотерапия .

Провежда се Устен колоквиум въз основа на:

- писменото себerefлексивно есе;
- всеки курсист трябва да отговори на 2 теоретични въпроса (от конспект, одобрен от ДППБ), един от ППТ и един в областта на психопатологията.

#### **2. Умения за работа с клиент / пациент - представяне на два случая:**

- първи случай - терапевтичен: изпитващият/те дава/т рецензия на представения случай, на база на който курсистът да формулира: диагноза, симптоми, Актуален конфликт, Основен конфликт, Ключов конфликт, Вътрешен конфликт; конфликтна реакция, предизвикателствата и ситуацияите в терапевтичния процес, собствени реакции и чувства, обратна връзка на клиента/пациента и т.н.
- втори случай - с психиатрична диагноза (психопатология): случаят може да бъде даден от курсиста или от изпитващите (по предварителна договорка).

*Звание: Кандидат позитивен психотерапевт*

- Изпит и сертификация Майсторско ниво – II част
  - представяне на 5 случая от практиката: 2 от тях с дългосрочна терапия (повече от

40-100 часа терапия) и 3 случая със средносрочна / краткосрочна терапия (20-40 сесии)

- заплащане на съответна такса за сертификат, издаден от WAPP.
- Явяващият се на колоквиум курсист трябва да е работил поне една година под супервизия с поне двама супервайъри.

*Звание: Европейски сертифициран позитивен психотерапевт*

20. Проблеми между курсисти и треньори се решават от Етичната комисия на ДППБ.

21. ДППБ има правото да прави промени по Информираното съгласие, съобразно изискванията на БАП, WAPP или след гласувани актуализации в правилника на ДППБ. Подобни промени ще изискват подписване от страна на курсистите чрез допълнителен анекс.

Дата: .....

Подпис: .....

Приел:.....

(име, фамилия, подпис на треньора)